

Tips Básico de Seguridad Digital

¿Qué es la seguridad digital?



La protección de la información personal y de las comunicaciones que se resguarda en dispositivos y redes.

La seguridad digital tiene relación con nuestra protección física y bienestar psicológico.

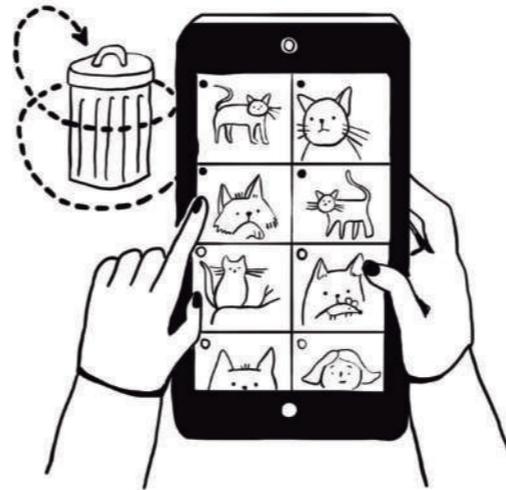
Contraseñas seguras son:



- 12 caracteres mínimo
- Usa MAYUS y minus, núm3r0s, y %\$/ (&)
- No uses la misma contraseña más de una vez.
- Cámbialas con regularidad.

La mejor contraseña es la que **RECUERDAS** (canciones, poemas, nombres de películas)

Controla tu información

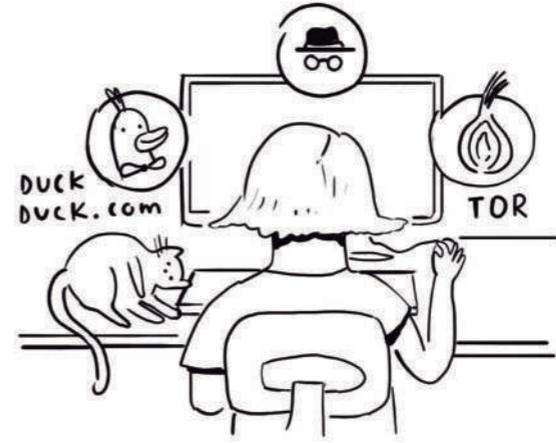


¿Cuándo fue la última vez que descargaste la información de tu celular? ¿Tu computador?

No necesitamos guardarlo todo, a veces es bueno soltar y limpiar...

Guarda lo importante en un lugar de tu confianza, y limpia lo que ya no necesitas.

Navegar seguras



Sí usas computadoras publicas no dejes tus datos

Busca en incognito (Símboto incognito)

Existen buscadores más allá de Google como:

Duck Duck Go y TOR
no guardan tu información
no te ponen anuncios
no te rastrean



Si estás viviendo una situación de violencia de género por redes sociales, **!Te acompañamos!**

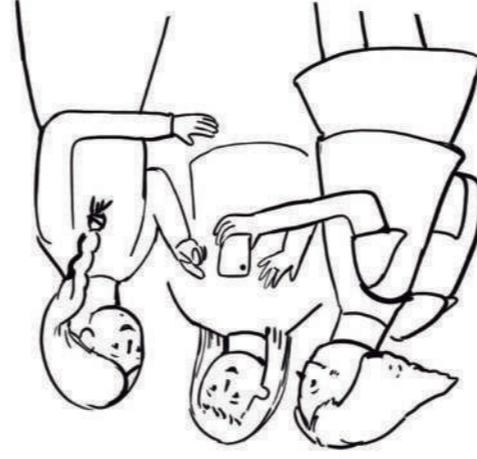
0989200476



Contáctanos a través de Signal, Telegram, Whatsapp o al correo: reportaviolencia@navagandolibres.org
*Guardaremos la confidencialidad del caso

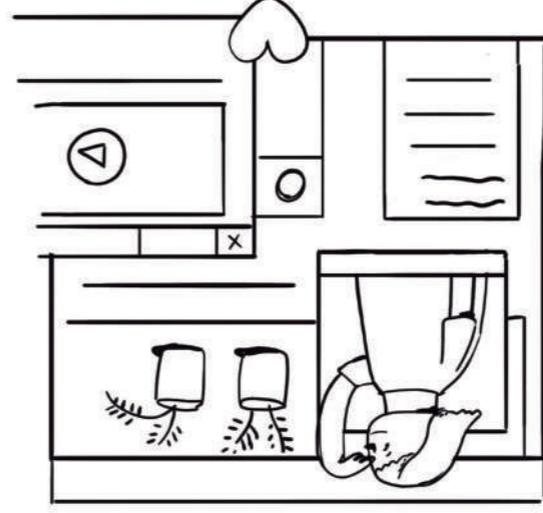
Ilustración: Abigail Cárdenas - ecco (@e_c_o)
Contenidos: Taller de Comunicación Mujer

La presente publicación ha sido elaborada con la asistencia de la Unión Europea. El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva del Taller de Comunicación Mujer y en ningún caso debe considerarse que refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

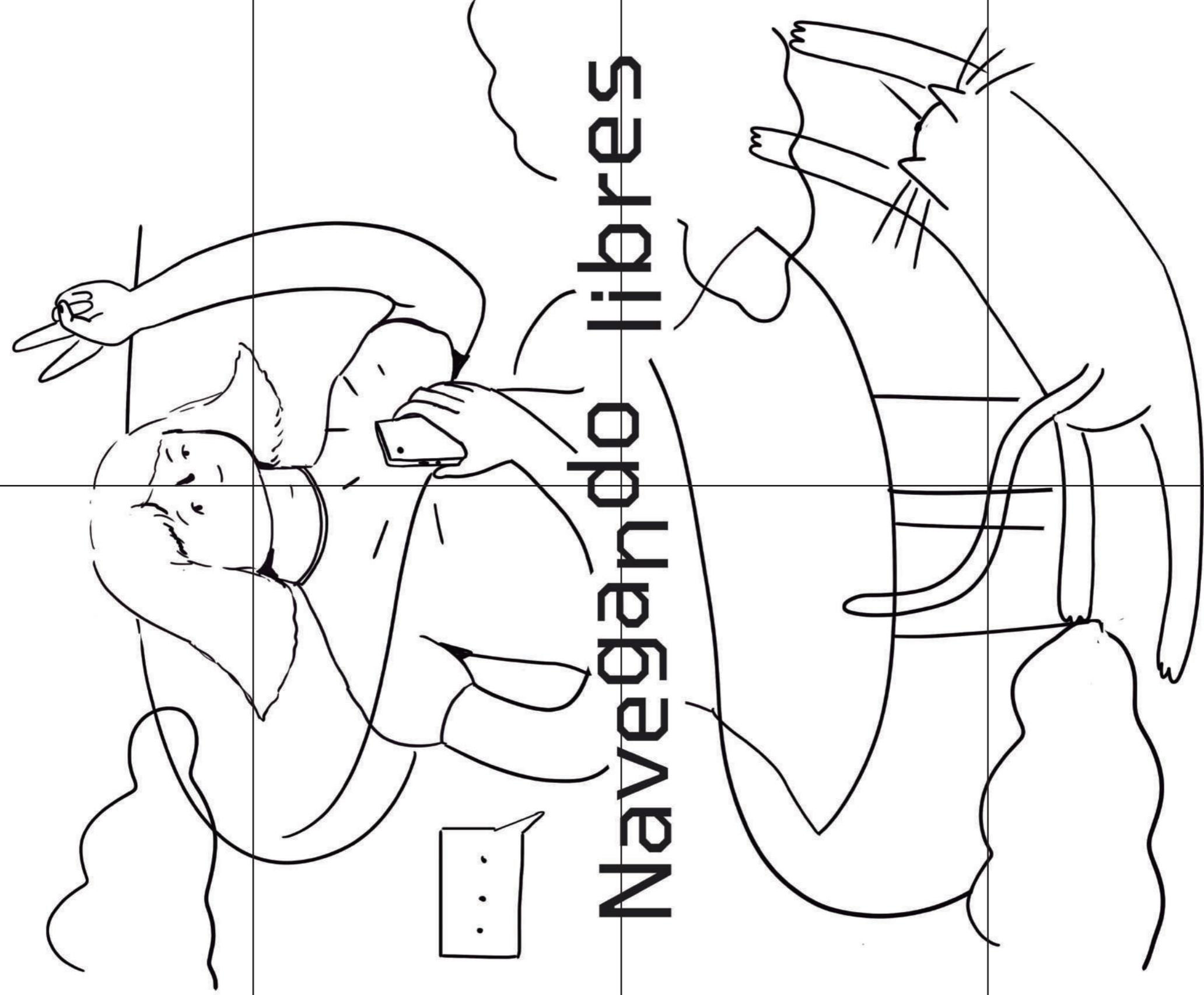


Navegar, buscar y existir en la red de Internet de forma protegida nos da libertad de ser nosotras mismxs

Plataformas de redes sociales



Todas las plataformas de redes sociales tienen una sección de privacidad y seguridad, revisala
Facebook y Twitter



03 AFICHE

Tips Básicos de Seguridad Digital

Ilustraciones: Abigail Cárdenas

Diagramación: Sofía Acosta