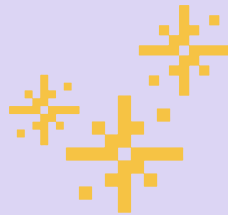


¡Tenemos un deseo!

Construir una internet
de cuidados, afectos y
libre de violencia.



¡Tenemos un deseo!

*Construir una internet
de cuidados, afectos y
libre de violencia.*

Una Iniciativa de

Taller de Comunicación Mujer

<https://tcmujer.org>

Navegando Libres por la Red

(programa de Derechos Digitales)

<https://navegandolibres.org>

Coordinación de investigación y fanzine

Priscilla Purtschert

Producción de Contenidos

Este fanzine se ha realizado en el marco de la investigación “Construyendo una internet de cuidados y libre de violencias: Un acercamiento a las percepciones, prácticas y propuestas en las TIC de un grupo de adolescentes en Quito y Otavalo – Ecuador”.

Este proceso se llevó a cabo entre agosto y octubre de 2023 y contó con la participación de Alisson, Maleni, Anderson, Freddy, Belén, Alisson, Érika, Valeria, Mateo, Ingrith, Jordan, Angelita, José, Luis, Anahí, Sarahí, Juan, Sebastián, Josué, Anthony, Dylan, Franco, José, Denisse, Sisa, Marilyn, Jordan y David de la Unidad Educativa Sarance y de la Casa de Bienestar y Vida Juventudes.

Revisión

Anais Córdova, Mónica Diego, Susana Godoy

Diseño

Claudia Ramón

Octubre 2024

*Nota: se ha mantenido la ortografía original de los textos

Con el apoyo de Numun Fund

 Licencia Creative Commons

 Taller de
Comunicación
mujer

 NAVEGANDO LIBRES
POR LA RED

Con el deseo de construir
una internet de afectos,
cuidados y libre de
violencia, nos pusimos
manos a la obra.

Creamos este fanzine
con algunas ideas,
consejos y sueños, para
seguir alimentando
nuestras ficciones y
también las tuyas.

Juntos, fuimos encontrando varias cosas que nos hacen felices...

- ▶ Podemos encontrar información sobre el tema que queramos.
- ▶ Usamos de muchas formas como; comunicarnos con amigos, ver caricaturas, noticias, etc.
- ▶ Comunicarnos o conocer lugares de otros Continentes.

♥ Puedes comunicarte con tus amigos y familiares.

♥ Te entretienes.

● El internet nos ayuda a despejar la mente.



Con el internet podemos
Conocer
mas personas de otras
Lugares



Amo Conocer
Gente  

En este proceso de pensar cómo nos sentimos en internet también fuimos descubriendo algunas cosas que nos preocupan:

- ▶ Hay mucho acoso, peligro en lo que compartimos y más si es información privada.
- ▶ Podemos caer en depresión o sentirnos mal por algún comentario fuera de lugar.
- ▶ Presa fácil de personas dementes o pedófilos.



❖ Puedes tener acoso de parte de personas desconocidas o cercanas a ti.

❖ No es tan segura.

❖ No vez con quien estas hablando.

¡AYUDA!

Remover estos sentires trajo algunas sensaciones incómodas.



Recordamos situaciones que nos habían pasado a nosotres, a personas cercanas, o sobre las que nos habían alertado nuestras familias y profes:

Luisa:

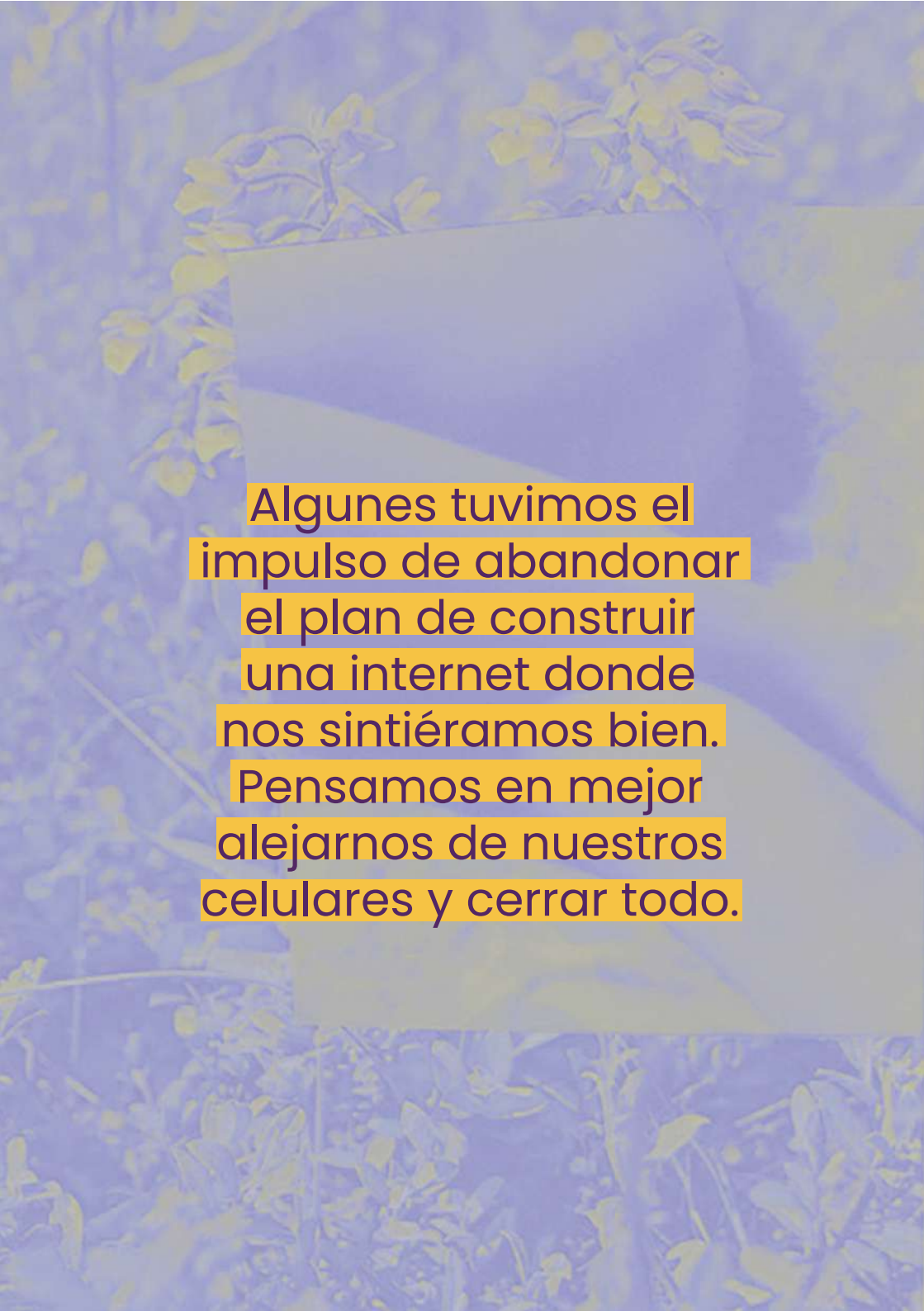
Tuve miedo cuando me escribieron de una cuenta desconocida.

Julian:

Yo sentí mucha rabia cuando a mi amiga le pusieron comentarios feos en una foto.



Así, entre todes, fuimos contando experiencias...

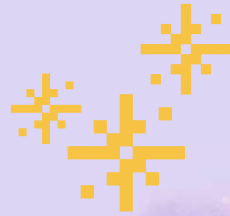


Algunes tuvimos el impulso de abandonar el plan de construir una internet donde nos sintiéramos bien. Pensamos en mejor alejarnos de nuestros celulares y cerrar todo.

Carlos:

¿Y si volvemos
a usar palomas
mensajeras?

Nos hizo
gracia
la idea,
aunque
era buena,
bastante
complicada.



Nos dimos
cuenta de
que tal vez
era necesario
tomar una
pausa para
pensar qué
hacer.





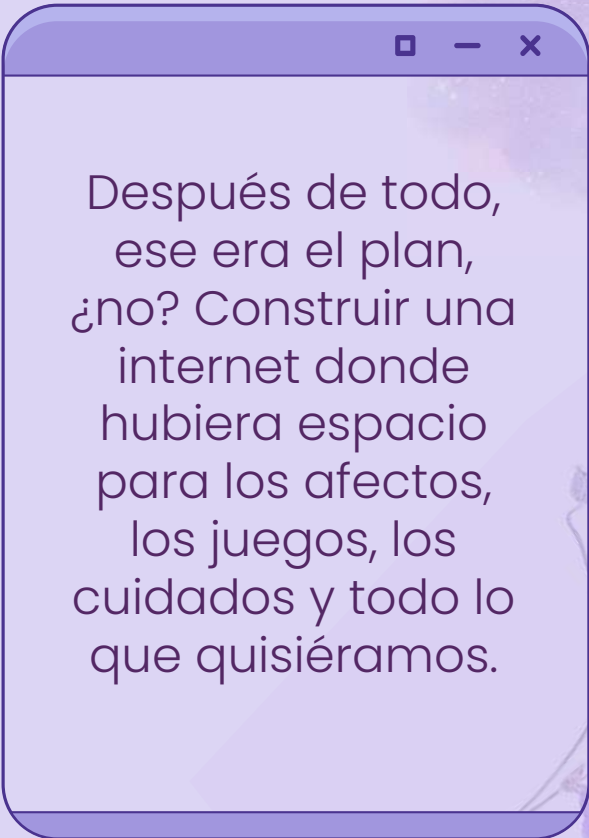


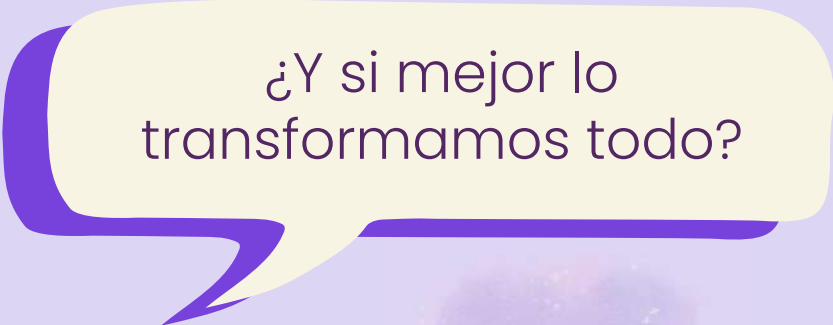
No podíamos ni queríamos ignorar lo que habíamos vivido, así que decidimos prestar atención a lo que sentíamos en el corazón, en las tripas, en la cabecita, y en todo el cuerpo.

Sentimos que estando juntos el miedo se iba disipando y era más fácil sostenernos y cuidarnos.


¡Ya no estábamos soles!

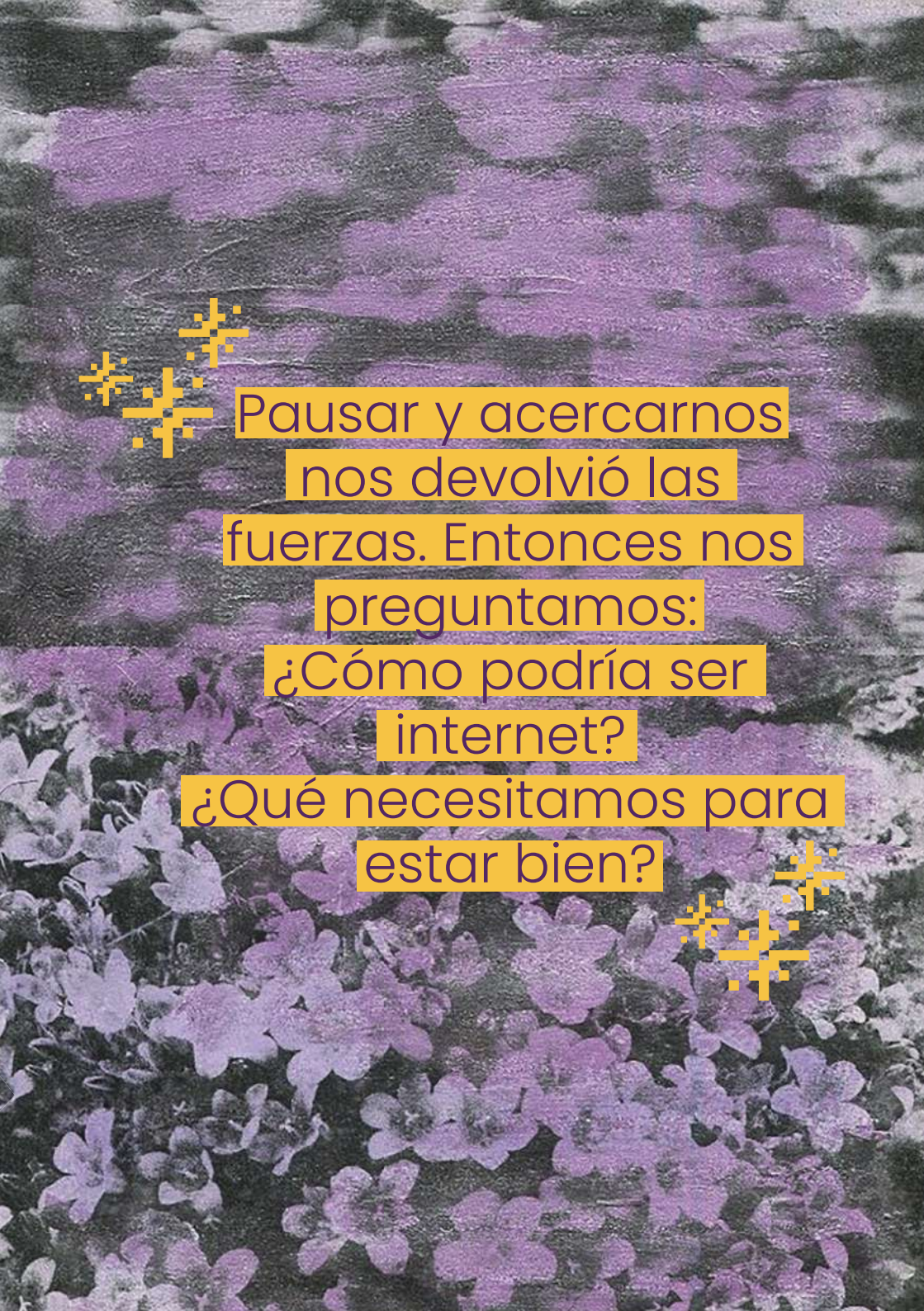
Ada:

¿Y si mejor lo transformamos todo?



Después de todo,
ese era el plan,
¿no? Construir una
internet donde
hubiera espacio
para los afectos,
los juegos, los
cuidados y todo lo
que quisiéramos.

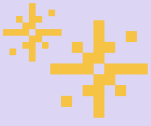


A field of purple flowers with yellow starburst graphics. The text is overlaid on the image.

Pausar y acercarnos
nos devolvió las
fuerzas. Entonces nos
preguntamos:

¿Cómo podría ser
internet?

¿Qué necesitamos para
estar bien?



Como por arte de magia, las ideas comenzaron a fluir:

El internet en un futuro

El internet un lugar donde todos pueden conocer personas y divertirse sin miedo a algun peligro y sin miedo a ser juzgado



Y en internet abia mucha informacion de los animales



Ahi abian muchos
tipos de publicaciones.
pero las mas virales
eran de las mascotas

¡Navegando libres!



Con contenido ↴
educativo y diverti
do. ✨



Así, poco a poco,
fuimos juntando varias
ideas. Internet cada
vez iba viéndose más
colorido.



EL INTERNET



Como podemos tener bienestar en nuestras redes sociales?

Comunidad?

Confianza?

Respeto?

Responsabilidad?

Es todo lo que necesitamos para tener nuestras redes seguras y sentirnos bien.

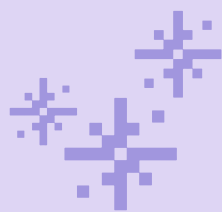




Ahora era el momento de pensar en cómo hacerlo posible, en qué cosas necesitamos para que los sueños se conviertan en realidad.



¿qué necesito yo
para que mis
relaciones en el
internet sean
agradables?





Lea lo tenía muy claro

• LO QUE NECESITO
es:

- Que sepan respetar mi orientación sexual.

LGBTQ+



- Ser sinceros con lo que realmente queremos con la otra persona.
- Respetar la situación económica de la otra persona.

y algo que también es nuestra responsabilidad para hacer que nuestra experiencia en las redes sociales sea agradable es:

- No aceptar solicitud de personas desconocidas
- Si es posible poner perfil privado
- No enviar fotos o videos inadecuado
- Tener un horario definido para usar redes sociales.

Y sumamos más ideas que nos invitaban a pensar en lo que queríamos, y en cómo podíamos aportar para que fuera realidad

Teniendo una buena comunicación y que sea mucho más seguro para poder estar bien"



*Saber respetar la privacidad de otros así como la privacidad mia ya que eso, muy personal de cada uno.



● No insultemos a las personas por medio de las redes sociales.



● Respetemos las opiniones que comparten las demás personas por redes sociales.



● Tenemos que pensar las cosas que compartimos por redes sociales.

- No compartir información personal.
- Respetar sus gustos y hacerlo sentir bien.
- Ser directos.



No atender a cualquier llamada o videollamada siempre darnos cuenta en cualquier momento

Porque uno no se sabe quien podria sacarte información de ti y de tu familia.

Tiempo para conocernos

se necesita mas que solo el nombre de una persona para conocerla por completa

si quieres conocer mas a una persona preguntale de como le fue hoy

si en verdad es todo lo que te dije intentarle conocer en persona pero siempre acompañado/a

SABER
QUIÉN
ESTA

DETRAS
DE LA
PANTALLA

▶ Que esa persona te acepte sin imortar las diferencias, ni el color de tu piel.

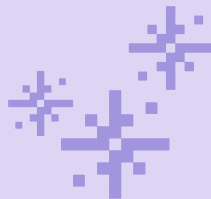


▶ Analizar y ver si aquella persona es respetuosa contigo

Fuimos escribiendo algunos consejos...

No te sientas inseguro/a por lo que digan otras personas

Diviértete disfruta de las redes sociales que como dice la palabra es para socializar



APRENDE A PONER Límites

Si algo que la otra persona al otro lado de la pantalla hace o habla y eso te disgusta
¡Pon límites! habla con esa persona sobre lo que no te hace sentir bien o si te sientes incomodo puedes hablar con tus maestros, amigos o familiares. Así ellos te podran ayudar.

Expresar lo que no me gusta
o lo que a la otra persona
Es de preguntarle si le
gusta lo que a mi tambien
o al contrario lo que a
el le gusta y lo que a mi
no me gusta





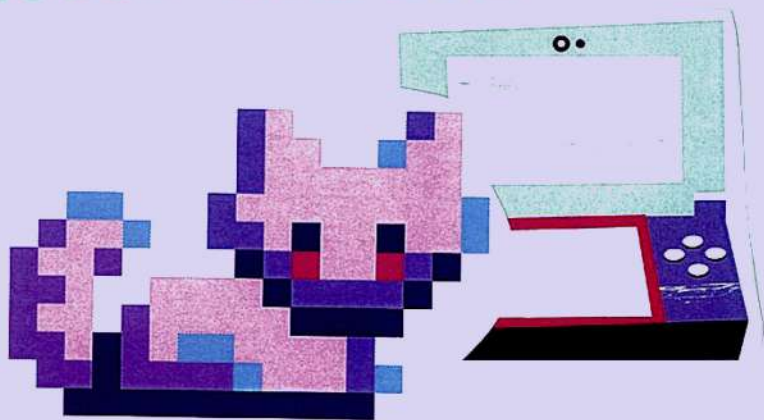
Y la importancia de
fortalecer nuestras
redes de apoyo para
poder enfrentar
situaciones difíciles.

Cuando te sientas mal habla con una persona puede ser algún amigo o familiar sientete seguro ten confianza en esa persona.



► Cuando te sientas deprimida que la persona que dice ser tu amiga o amigo te ayude dando ánimos

CUIDATE A TI
Y CUIDA A LOS
DEMÁS, APRENDE
A COMUNICARTE Y
ESTAR SEGURO EN
REDES SOCIALES.





¡Recuerda!

Si vives violencia de género por redes sociales, a través de tu celular, computadora o en internet
¡Te acompañamos!

0989200476



Contáctanos a través de Signal,
Whatsapp, Telegram o al correo:
reportaviolencia@navegandolibres.org

