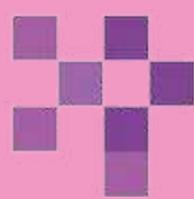


Guía de bolsillo sobre **SEXTING**



Del ingles
Sex (sexo)
Texting (enviar
mensajes de texto)

Yes

No

Coordinación general

Mónica Diego

Elaboración de contenidos

Susana Godoy

Revisión

Priscilla Purtschert, Anais Córdoba

Diseño

Claudia Ramón

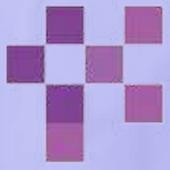
Agosto 2024

Taller de Comunicación Mujer

<https://tcmujer.org>

Navegando Libres por la Red

<https://navegandolibres.org>



EL SEXTED O SEXTING

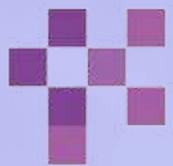
Es una práctica sexual que consiste en el intercambio consensuado de **imágenes, vídeos, audios y textos íntimos y/o eróticos**



a través de **internet** y las **tecnologías digitales.**



EL SEXTEO NO ES NUEVO...



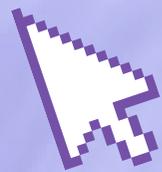
**El intercambio de contenido
erótico, sexual e íntimo**

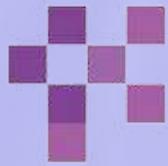


a través de
**cartas,
poemas,
pinturas,
fotografías**
y otros
formatos
creativos



Es una práctica
antigua e histórica





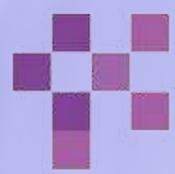
EL SEKTEO

Es una **práctica sexual** en línea que forma parte de los **derechos sexuales** de todas las personas.



Puede ser una forma creativa e íntima de explorar **placer, confianza y bienestar** en las relaciones afectivas.

EL SEXTEO



Es una práctica sexual que también se da entre **adolescentes y jóvenes.**

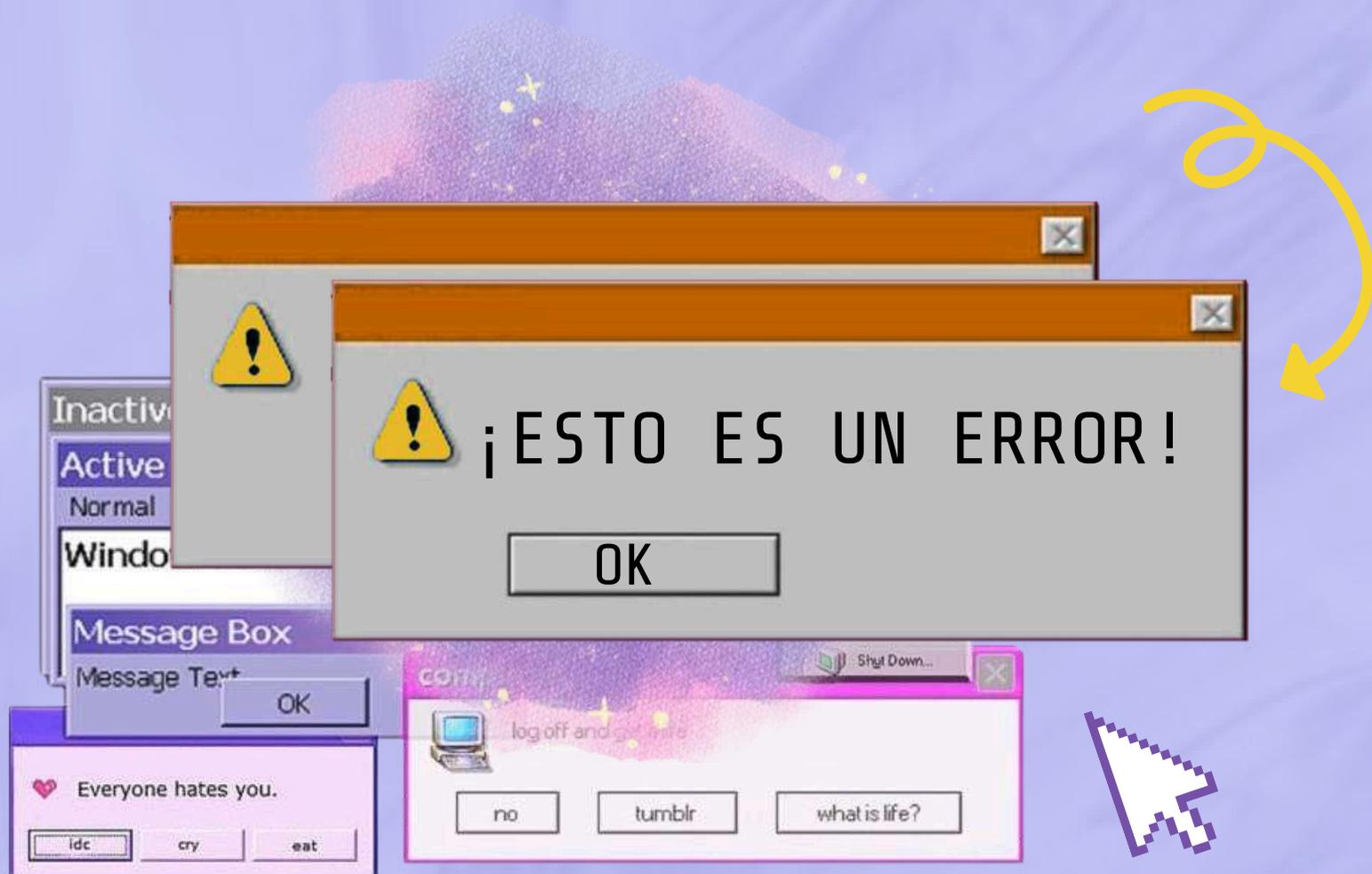


Permite explorar las primeras **relaciones íntimas**, familiarizarse con sus gustos y **conocer su cuerpo.**

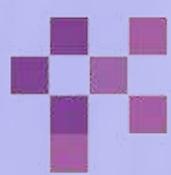
Incluso, puede ayudar a **prevenir violencias** detectando conductas nocivas antes de un encuentro.

**UNFPA (2021): Sexual and reproductive health in a digital age.*

A veces, se confunde al sexting con una forma de **agresión** en el ámbito digital



La elaboración, almacenamiento, y/o difusión **no consentida** de contenido íntimo **SÍ es violencia de género digital** y ¡es muy grave!



*El consentimiento debe ser **libre y voluntario***



*Si hay amenazas o presiones,
¡no es sexteo, es violencia!*

¿Por qué es importante no confundir el **sexteo** con la **violencia de género digital**?

PORQUE AL HACERLO:

*Estigmatiza las prácticas sexuales en línea, impidiendo su abordaje desde la **educación sexual integral** y los cuidados digitales.*



Promueve la **prohibición** del sexteo, en lugar de fomentar su práctica **segura e informada.**



¿Por qué es importante no confundir el **sexteo** con la **violencia de género digital**?

PORQUE AL HACERLO:



Se **culpabiliza** y **silencia** a las víctimas de la difusión **no consentida** de contenido sexual.

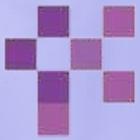


No se enfrenta el verdadero problema: **el machismo** y las **relaciones de poder** que generan la violencia de género digital.



¡Para **sextear** de manera segura
necesitamos **educación sexual**
integral digital!



 **La educación sexual integral digital nos permite:**

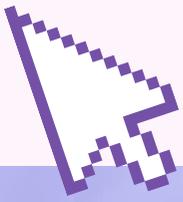
Text File Editor - README.TXT

File Edit Sizes Window

*Entender y respetar nuestros **deseos y límites, y los de otros,** dentro y fuera de línea.*

File Edit Sizes Window

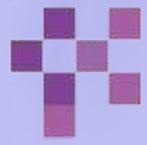
*Practicar el **consentimiento digital** para sentirnos escuchades.*



File Edit Sizes Window

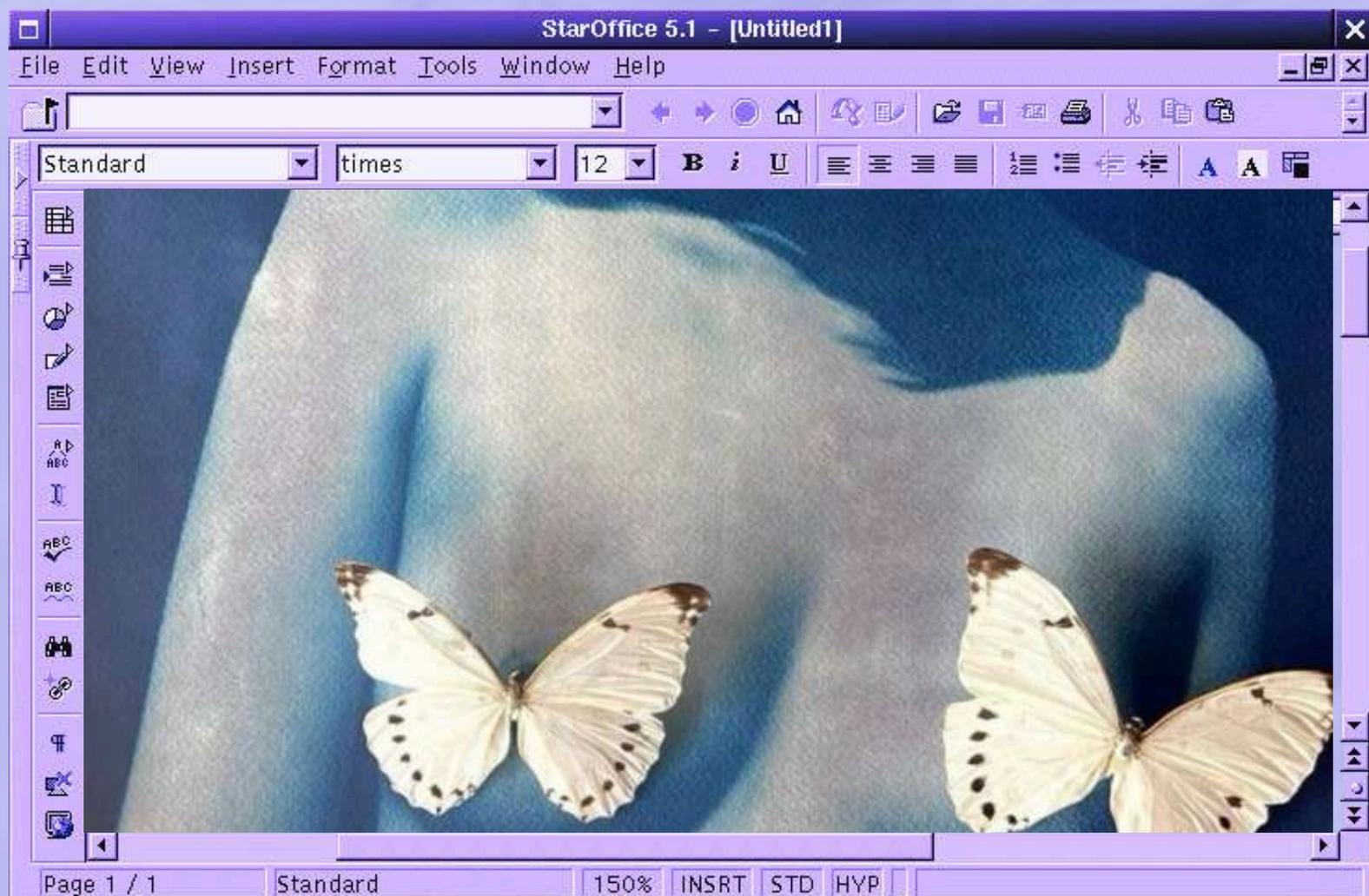
*Explorar la intimidad en línea de **forma cuidadosa.***



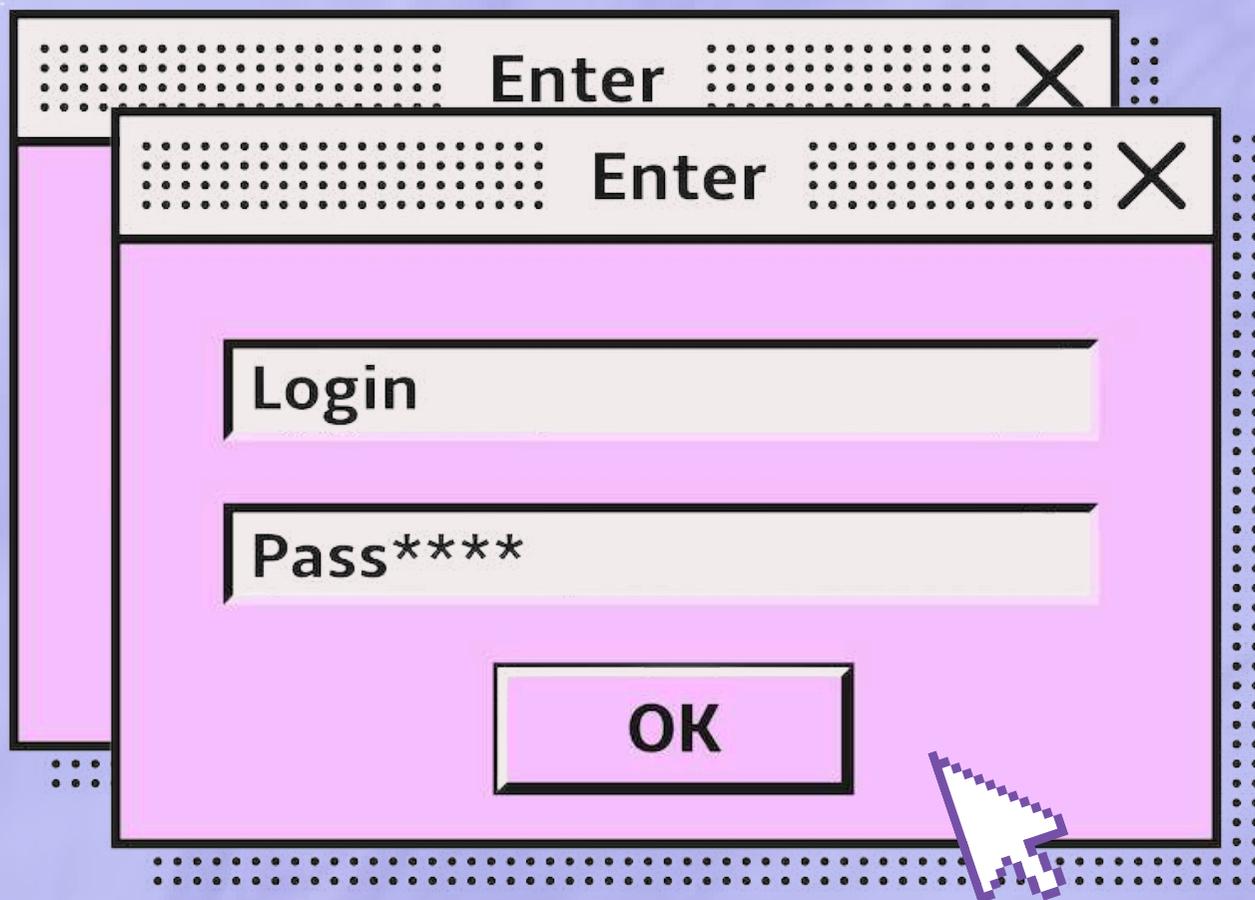


Identificar y transformar

estereotipos y prejuicios culturales nocivos en línea sobre la identidad de género, edad, orientación sexual, sexualidad, etnia o la nacionalidad.



Aprender **cuidados digitales**
como contraseñas y apps
seguras para proteger
nuestra **privacidad**

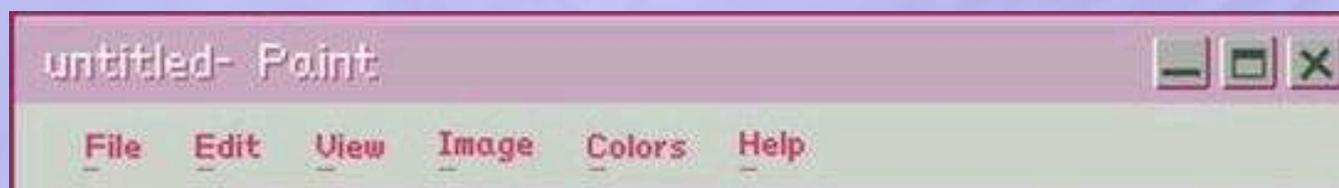


y prevenir la **filtración** de
contenido personal, sexual o
íntimo que pueda ser utilizado
para **hacernos daño**.

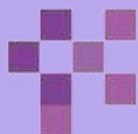
*Detectar situaciones de riesgo y **violencia de género** fuera y dentro de línea, incluida la **violencia sexual digital***



*Poder actuar y pensar estrategias
contra la violencia de género
digital **individual y colectivamente***



¿Cómo podemos actuar de manera colectiva contra la **elaboración y difusión no consentida de contenido SEXUAL Y/O ÍNTIMO?**





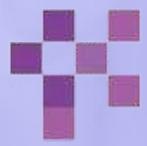
LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL

Consiste en la elaboración, almacenamiento, manipulación y/o difusión **sin consentimiento** de imágenes, fotos, audios, chats y vídeos sexuales y/o íntimos



Afecta con frecuencia a **mujeres, personas LGBTIQ+ y niñas, niños y adolescentes**





*Actúa junto a tus amix, vecis,
familia, compas de la escuela,
universidad o trabajo...*



Practica siempre el **consentimiento** al **hacer, guardar o compartir** contenidos digitales de otra persona. No difundas datos **personales, sensibles, íntimos o sexuales.**



No asumas que un contenido íntimo compartido en internet fue enviado **voluntariamente**; si conoces a la persona, **¡cuéntaselo!**

Detén la viralización del contenido

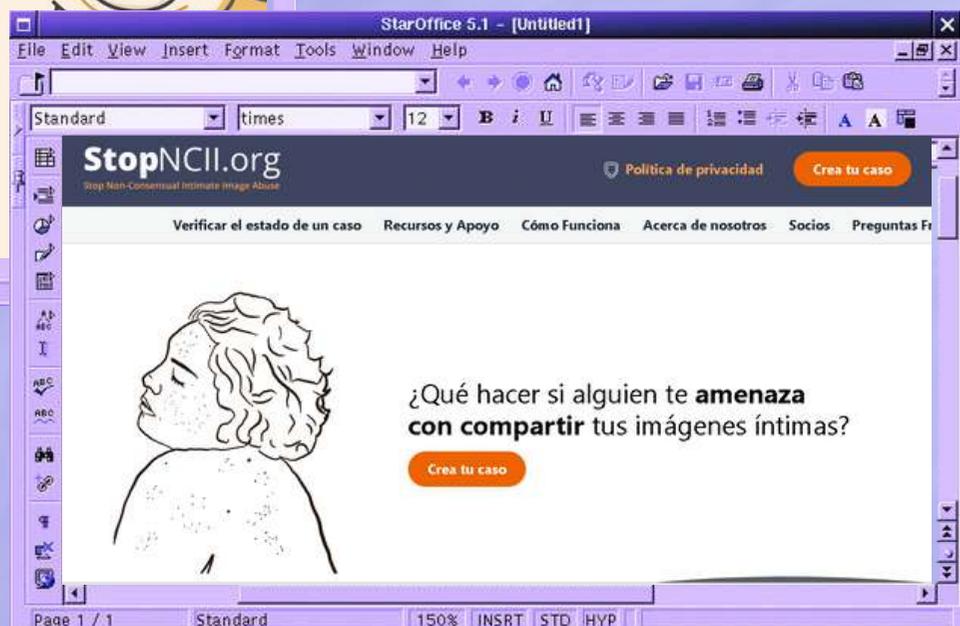
Repórtalo ya sea en redes sociales, páginas web, chats o en los lugares donde se haya producido la difusión.



Si conoces a la persona que sale en el contenido, dile que puede usar:

StopNCII.org

(mayores de 18 años)



Take it Down

(menores de 18 años)

¡Evita que se siga difundiendo!

¡ACOMPaña!

*Pregunta qué necesita la persona, recuérdale que la violencia digital **no es su culpa**, y que no **está sola***



no la juzgues, ni le hagas comentarios inadecuados

Si el contenido **se ha difundido**
en tu escuela, universidad,
lugar de trabajo..

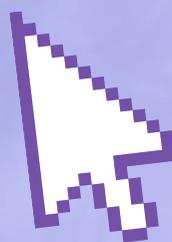


Activa protocolos contra **acoso y violencia**, y promueve talleres de **cuidados digitales, educación sexual integral, acciones artísticas** y actividades contra estereotipos **machistas, racistas, sexistas...**

¡Recuerda!

Si vives violencia de género por redes sociales, a través de tu celular, computadora o en internet ¡Te acompañamos!

0989200476



*Contáctanos a través de
Signal, Whatsapp , Telegram o al correo:
reportaviolencia@navegandolibres.org*