

Si te amenazan con difundir tu
contenido íntimo y sexual
o ya lo hicieron...

¡actúa!

Frente a la difusión, elaboración y almacenamiento
de contenido íntimo sin consentimiento:
nos acompañamos y nos organizamos!

1. Lo que te está pasando no es tu culpa, no estás sola.

Cuéntale a personas de confianza para que te sostengan durante el proceso.



2. Haz capturas de pantalla de las agresiones y guarda la evidencia en un lugar seguro.

3 . Reporta en las plataformas o sitios web donde se produjo la difusión o amenazas.

4 . Crea tu caso en stopncii.org para que las plataformas y sitios web que tienen un acuerdo con la organización den de baja estos contenidos.



5 . Aumenta la seguridad digital en todas tus cuentas y dispositivos: cambia las contraseñas, quita la opción de etiquetado, oculta la lista de amigæs, pon tus redes en privado, cambia tu nombre real por un seudónimo.

6 . Contacta a **Navegando Libres** para pensar en una estrategia de protección y actuación: ¡no existe una fórmula única, cada caso es distinto!

